

Kệ Khuyến tu

Sinh ra không ai cười
Chỉ khóc để chào đời
Vậy đời vui hay khổ ?
Tu đi để giải thoát.

Tích tắc thời gian qua
Không bao giờ trở lại
Hôm nay đầu còn xanh
Mai một đầu bạc trắng
Ngoài cửa cái chết chờ.

Sống để mà ăn ngon
Hay ăn để mà sống
Nếu muốn sống hạnh phúc
Phải tự hiểu cách ăn.

Sống muốn ăn ngon miệng
Thường giết hại động vật
Để có thịt cá ăn

Dù không tự tay giết
Cũng là phạm giới sát.

Bữa ăn thường đạm bạc
Chỉ có rau củ quả
Đó là ăn để sống
Thân tâm sẽ an lạc.

Học Phật sẽ làm gì ?
Phải làm theo lời Phật
Quay đầu nhìn vào trong
Hãy để Tâm tĩnh lặng
Chú ý theo hơi thở.

Trông gì sẽ được nấy
Đó là luật thiên nhiên
Đừng kêu ca buồn phiền
Nếu muốn được an lạc
Phải tự sửa mình thôi.

Khi sinh ra trơ trọi
Chết đi cũng thế thôi
Đâu có mang được gì

Vậy tham lam làm chi !

Tiền tài và danh vọng
Làm mờ mắt con người
Đánh mất cả lương tri
Khi chết mang được gì
Nghiệp phải trả muôn đời!

Tu đạo phải tự mình
Quay vào trong tìm hiểu
Chẳng trông chờ vào ai
Phải tự mình tiến bước.

Phật chẳng ở đâu xa
Ngay trong thân ta đó
Tìm bên ngoài chẳng có
Chỉ uổng công mà thôi.

Tức tâm là tức Phật
Các thiền sư đã dạy
Theo đó mà tu thôi
Ắt sẽ được giải thoát.

Khi nghe chỉ nghe thôi
Khi nhìn chỉ nhìn thôi
Mọi việc sẽ êm xuôi
Thân tâm thường tĩnh lặng.

Khi nghe chỉ nghe thôi
Không phẩm bình chê khen
Không để tâm theo nó
Sẽ không tạo thêm nghiệp.

Ta sống thế giới ảo
Mà cứ nghĩ là thật
Nhìn màn hình sẽ rõ
Hãy tỉnh thức mà sống.

Khi có người chửi mắng
Chuyện ta không có làm
Hãy bỏ qua chẳng màng
Chẳng đối chất làm chi
Hãy chúc phúc cho người đó.

Nếu chạy theo vật chất
Và bỏ mặc lương tri

Sẽ rơi vào ác đạo
Không ra khỏi luân hồi.

Vốn quý của con người
Là lương tri thuần hậu
Luôn tu sửa thân tâm
Hết lòng vì mọi người.

Vô thường, khô, vô ngã
Ba đặc thù thế giới
Nếu ta không thấu hiểu
E uổng phí kiếp người.

Vô thường là biến đổi
Mọi vật đều như thế
Không miễn trừ cho ai
Quy luật thế giới này.

Từ khi sinh ra đời
Mỗi ngày gần cái chết
Không biết sớm hay muộn
Hiểu thế để mau Tu.

Người đời tham lợi nhỏ
Không biết tham vô tận
Lo tu trong một kiếp
Hưởng thụ cả thiên thu.